

## Fußpflege im Alter sehr wichtig

Regelmäßiger Besuch in den öö. Fachinstituten unterstützt

**D**ie richtige Fußpflege ist gerade für Seniorinnen und Senioren wichtig. Schließlich haben sie ihre Füße ein ganzes Leben lang getragen und brauchen nun besondere Pflege. Vor allem die eingeschränkte Beweglichkeit erschwert älteren Menschen die selbstständige Pflege der Füße. Eine regelmäßige Fußpflege in einem öö. Fachinstitut hilft, etwaigen Fußproblemen vorzubeugen.



Foto: WKO, Bernhard Wizany



um ihre Füße zu kümmern. Ich empfehle, etwa einmal monatlich zur Fußpflege ins Fachinstitut zu kommen, um dort professionelle Unterstützung in Anspruch zu nehmen", so die Landesinnungsmeisterin KomMR Eva Danner-Parzer.

### Fußpflege wichtig für Wohlbefinden

Im Alter werden die Füße weniger durchblutet, sie reagieren empfindlicher auf Druck und die Infektanfälligkeit ist höher. Gerade trockene Haut ist bei reiferen Menschen ein großes Thema. Dadurch entsteht meistens Juckreiz. Pflegeprodukte, die fünf bis zehn Prozent Urea enthalten, verringern den Feuchtigkeitsverlust und wirken dem Jucken entgegen. „Da bei fortschreitender Lebenserfahrung die Sehkraft und die Beweglichkeit abnehmen, sind Senioren oft nicht mehr in der Lage, sich selbst ausreichend

verantwortung und Mitarbeit der Betroffenen besonders wichtig. So sollten die Füße täglich bei gutem Licht mit einem Spiegel begutachtet werden. Fußbäder gilt es nur bei intakter Haut durchführen – bei maximal 38 °C Wassertemperatur und nicht länger als fünf Minuten. Danach die Füße immer sorgfältig abtrocknen, auch zwischen den Zehen, und anschließend eine Creme ohne Duftstoffe auftragen. Noch ein Tipp der öö. Fußpflegeexpertinnen: Schuhe immer gut auslüften lassen.

**Individuelle Beratung erhalten Sie bei den über 740 geprüften Fußpflegerinnen in den öö. Fachinstituten.**



① **Heinz Gassner**  
Mobil: 0664 888 65 629

② **Jürgen Mühlbacher**  
Mobil: 0699 150 50 525

Telefon: 0732 - 266 210  
oberoesterreich@curadomo.at  
Büroadresse:  
Graben 9 • 4020 Linz  
[www.curadomo.at](http://www.curadomo.at)

**cura domo**  
BETREUUNG  
ZU HAUSE

**24-Stunden-Betreuung | Betreutes Wohnen  
Krankenhaus-Nachversorgung | Kurzzeitbetreuung  
Tagesbetreuung | cura domo Perle**



## Interview mit ÖÖ-Team cura domo

Zertifizierte Qualitätsagentur in der 24-Stunden-Betreuung

**Wie kam es zur Gründung des Unternehmens vor mehr als 17 Jahren?**

**H. Gassner:** Den Familienbetrieb „cura domo“ gibt es seit mehr als 17 Jahren. Gegründet wurde das Unternehmen aufgrund eines Krisenfalls in der eigenen Familie. Wir betreuen mittlerweile Familien in ganz Österreich, seit diesem Jahr auch in Oberösterreich.

**Was können Sie uns zum Zertifikat für Vermittlungsagenturen sagen?**

**J. Mühlbacher:** „cura domo“ gehört zu den sehr wenigen Vermittlungsagenturen in Oberösterreich, welche mit dem staatlichen Gütesiegel ÖÖZ-24 (Österreichisches Qualitätszertifikat für Vermittlungsagenturen) aus-

sind rund um die Uhr für die Familie erreichbar. Wenn es zu einer Betreuung kommt, werden die BetreuerInnen ohne etwaige Zusatzkosten vom Regionalleiter selbst (Einschulung vor Ort inklusive) zur Familie gebracht.

**Wo liegen die Stärken von „cura domo“?**

**H. Gassner/Mühlbacher:** Ganz besonders möchten wir unsere kurzfristige Einsatzbereitschaft hervorheben. Auch eine Erstanamnese sowie die regelmäßige Qualitätssicherung durch unsere österreichische DGKP sind im Preis inkludiert. Weiters haben wir einen transparenten Tagestarif ohne versteckte Kosten und keinerlei Extrakosten für Sozialversicherung und/oder Transporte.

gezeichnet wurden. Dieses Zertifikat wird nur an Agenturen verliehen, die strenge Qualitätskriterien hinsichtlich Organisation, Betreuungssqualität, Verträgen und Servicequalität bieten.

**Was kann Ihr Regionalleiter für uns tun?**

**H. Gassner:** Wir beraten interessierte Kunden schnell und unbürokratisch. Während dieser Gespräche werden die Bedürfnisse (egal, ob für eine Langzeitbetreuung, Krankenhausnachversorgung/Urlaubsvertretung oder auch Palliativbegleitung) genau erhoben und dementsprechend Betreuungspersonen ausgewählt. Natürlich unterstützen wir unsere Kunden auch bei den diversen Anträgen (Förderungen) und